

平成 28 年度

# 元ネット

## 報告書





## 9 ワークライフバランス

一般社団法人しまね地域医療支援センターより委託を受け、ワークライフバランス事業を実施した。

### 1) 学生教育

#### 1) キャリア教育(男女共同参画講義)(P. 参照)

4年次を対象にしたキャリア教育を島根県医師会と共に主催している。

#### 2) 医師生活密着型実習

医師密着型実習とは、島根でがんばる医師に同行して実習を行い、自分の将来像を探すことを目的にした実習である。

今年度も女性医師にご協力いただき、女子学生が特定の医師について、病院実習を行った。実習では、医師の一日の始まりから終わりまで密着し、仕事以外の保育園の送迎や家事などの生活場面も合わせて一緒に体験した。

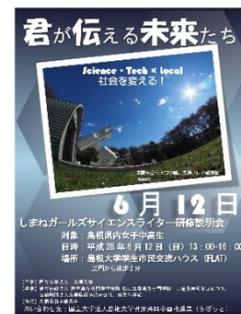
参加した学生さんからは「女性は結婚・出産などのライフイベントが自分の時間に与える影響が大きいので、医師としてやりたいことを全部やるのは難しいのではないかと考えていました。先生は家庭をもちながら、診療・検査・研究など精力的に活動されていて、とても素敵で憧れました。」「先生の結婚・出産の頃のお話しも伺い、やりたいことをあきらめずにされている強さに自分も勇気ができました。」といった意見が聞かれた。

#### 3) しまねガールズサイエンスライター研修

サイエンスライター研修は、理系女子、女性研究者育成を目指しており、今年度は島根県内の女子中高生のアドバイザーを医学科の女子学生さん1名に担当してもらった。

女子高校生に対して取材・報告書作成などアドバイザーとして活躍され、「医学生としての将来のキャリアデザインを考える場として、貴重な経験となった。」との感想が聞かれた。

今後も島根大学では高大連携の取り組みを進めていきます。



### 2) 就労環境支援

#### 1) ワークライフバランスセミナー

【日 時】平成 28 年 5 月 26 日(木)9:00~11:00

【場 所】島根大学医学部 みらい棟 2 階 地域交流サロン

【参加者】6 名

【講 演】株式会社 Woman's 代表取締役 宮崎結花氏





## 2) 平成 28 年度 臨床研修病院事務担当研修会

【日 時】平成 28 年 10 月 5 日(水)13:00～16:30

【場 所】ビックハート出雲 2階 レセプションスペース

【参加者】2名(本講座からの参加者人数)

【講 演】社会医療法人宏潤会 大同病院 臨床研修支援センター 深田絵美氏

## 3) メンタルヘルスケア研修参加

【日 時】平成 28 年 10 月 20 日(木)

【場 所】NPO 法人日本メンタルヘルスケアサポート協会 東京本部

【講 演】メンタルヘルス研修講師 臨床心理療法士 栃木さおり氏

## 4) 相談窓口

平成 26 年 8 月から働き方に不安を抱える方の窓口（えんネット）を設置し、出産・育児後の女性医師等が安心して職場復帰や、現在の働き方に悩みを抱える方のために個々に応じた復職への相談も受け付けている。

復職支援プログラム作成や復職に向けたシミュレーション教育等を支援する体制を構築。専門に応じた対応が必要な場合は、支援担当員として協力いただく専門科の先生に相談を受けることも可能としている。

- ・相談窓口事業の相談件数は延件数（相談人数 47 名 復職 1 名）であった。
- ・シミュレーション研修の実施

12 月末、復職に向けた支援として島根大学医学部附属病院クリニカルスキルアップセンターにて採血等の研修を実施した。

## 5) 復職支援プログラム作成支援

病院を紹介し、復職のために必要なサポートを行った。具体的には、復職に協力してくれる病院へ条件や接遇についての交渉を行った。また、医師への図書や DVD、スキルアップセンターの利用等を促し、勤務の準備の支援を行い、勤務が開始された後は定期的な連絡をとり、アフターフォローを行った。

## 6) 先進地視察

### (1) 社会医療法人仁寿会 加藤病院見学

【日時】平成 28 年 7 月 22 日（金）

【目的】中山間地である加藤病院との意見交換

【内容】加藤病院が地域に果たす役割、医療状勢の今後を見据えた対策等についての意見交換を行った。





(2) 社会医療法人鹿児島愛心会 笠利病院、医療法人徳洲会 名瀬徳洲会病院、  
国民健康保険 大和村診療所見学

【日時】平成 29 年 3 月 23 日（木）～24 日（金）

- 【目的】①離島・へき地等での地域医療の取り組み  
②地域医療連携室の具体的取り組み  
③医師の勤務環境について

【内容】診療所のない離島への医療の提供の状況や、小さなコミュニティでの MSW の関わりによる病院・施設・在宅の連携について現状を聞き、意見交換をした。診療所では、外来診察と訪問診療に同席することができた。島での診療所の役割や患者との密な関係など地域医療の現状を見聞きし今後の学生教育に向け活かしていきたい。

7) キャリアカウンセラーの資格保持者によるキャリア支援についての定期懇談会

3) 研究・発表

1) オールしまね COC+事業 しまね大交流会 2016 参加・ポスター発表

【日時】平成 28 年 12 月 11 日（日）

【場所】くにびきメッセ(松江市)

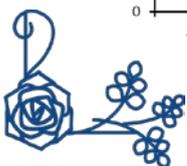
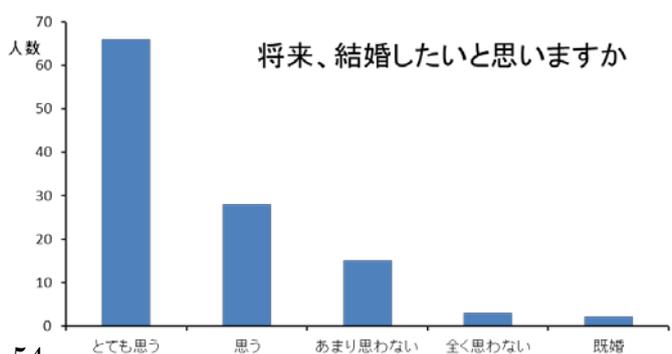
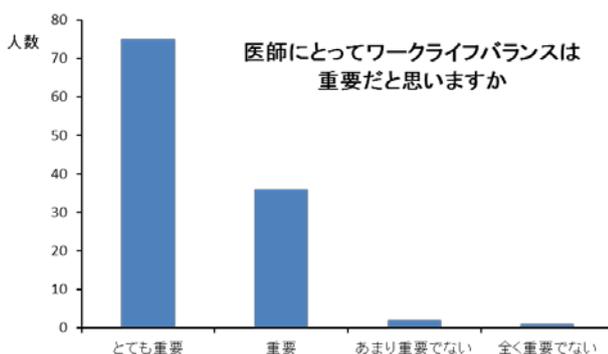
【内容】「医療人が輝くためのワークライフバランス支援の取り組み」について活動内容を展示した。医療者の就労支援に取り組んでいること、まだ全国的には珍しい医学部キャリア教育が行われていること、更には就労者のワークライフバランスに配慮された医療施設が県内にたくさんあることを参加者へお知らせした。

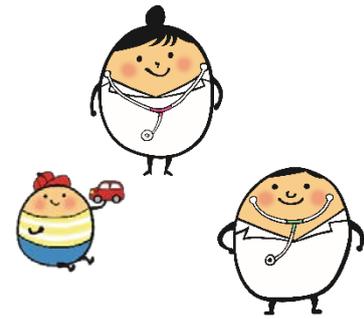
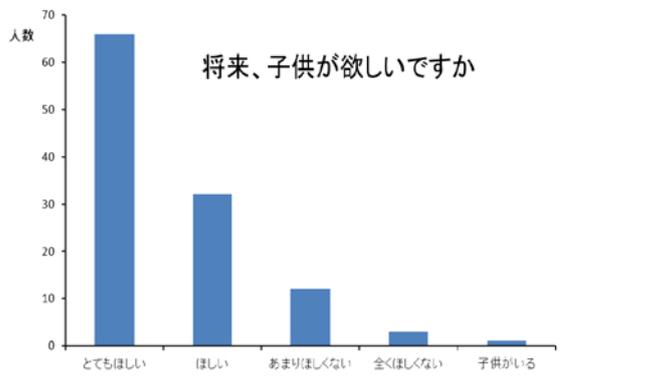


2) 学生のワークライフバランスに関する意識調査

今年度は、医学部生(1～6年生)に SNS を介してアンケート調査を行った。

対象：医学部学生(1～6年生)





今回の意識調査では、学生のワークライフバランスに対する高い関心が伺える結果となった。

#### 4) 意見交換

##### 1) さぼっと café (島根大学男女共同参画共

【日 時】平成 28 年 8 月 17 日

【参加者】計 10 名

【場 所】出雲キャンパス 本部棟第一会議室



##### 2) 島根大学医学部他女性医師座談会

【日 時】平成 29 年 3 月 2 日

【参加者】計 11 名

【場 所】島根大学医学部みらい棟 1F みらいラウンジ



#### 5) 託児付セミナー支援

平成 28 年度 託児付セミナーを 16 回行った。

- ・第 1 回 島根ジェネラリストFD  
日時：平成 28 年 6 月 19 日 (日)  
場所：島根大学医学部国際交流ラウンジ
- ・第 11 回 総合診療ワークショップ  
日時：平成 28 年 6 月 25 日 (土)  
場所：島根大学医学部国際交流ラウンジ
- ・ブラッシュアップ講習会 in 浜田  
日時：平成 28 年 7 月 9 日 (土)  
場所：浜田医療センター





- ・精神科医キャリアアップ支援ネットワーク研修会  
日時：平成 28 年 9 月 3 日（土）  
場所：島根大学医学部看護科棟 2 階
- ・総合診療専門医説明会  
日時：平成 28 年 9 月 11 日（日）  
場所：島根大学医学部国際交流ラウンジ
- ・女性内視鏡医のための大腸内視鏡挿入法講座  
日時：平成 28 年 10 月 15 日（土）  
場所：出雲市立総合医療センター
- ・女性内視鏡医のための大腸内視鏡挿入法講座  
日時：平成 28 年 10 月 29 日（土）  
場所：出雲市立総合医療センター
- ・第 12 回総合診療ワークショップ  
日時：平成 28 年 10 月 29 日（土）  
場所：島根大学医学部みらい棟 ギャラクシー
- ・総合診療専門専攻医のつどい  
日時：平成 28 年 12 月 4 日（日）  
場所：島根大学医学部附属病院内 3 階 カンファレンスルーム だんだん
- ・精神科医キャリアアップ支援ネットワーク研修会 精神科症例検討会  
日時：平成 28 年 12 月 10 日（土）  
場所：ニューウェルシティ出雲 カトレア
- ・精神科医キャリアアップ支援ネットワーク研修会 精神科医療セミナー  
日時：平成 29 年 1 月 21 日（土）  
場所：松江テルサ
- ・ブラッシュアップ講習会 in 出雲  
日時：平成 29 年 1 月 28 日（土）  
場所：島根大学医学部みらい棟 共通カンファレンス
- ・第 2 回島根 PTLs (Primary-care Trauma Life Support) コース  
日時：平成 28 年 2 月 18 日（土）  
場所：島根大学医学部みらい棟 ギャラクシー、スキルアップセンター
- ・第 5 回日本プライマリ・ケア連合学会 中国ブロック支部学術集会 発表会  
日時：平成 29 年 3 月 11 日（土）





場所：島根大学医学部みらい棟 ギャラクシー

- ・第5回日本プライマリ・ケア連合学会 中国ブロック支部学術集会 セミナー

日時：平成29年3月12日（日）

場所：島根大学医学部みらい棟 ギャラクシー

- ・女性内視鏡医のための大腸内視鏡挿入法講座

日時：平成29年3月20日（月）

場所：出雲市立総合医療センター

## 6) 広報・ワークライフバランス普及活動

### 1) えんネットマガジンの発行（年間1回）

配布先：医学生、医療機関、同窓会、市町村、しまね地域医療支援センター、院内各部署等

今年度は松江赤十字病院の先生方と行った座談会の模様を掲載しております。子育てしながらのキャリアアップ、新専門医制度で難しくなるキャリアアップの選択など、どのように考えキャリアを積んで来られたか、本音で語り合った。

【日 時】平成28年9月14日（水）

【取材先】松江赤十字病院

小児科 小西 恵理氏

消化器内科 結城 崇史氏

消化器内科 尾上 歩美氏

初期研修医 阿武 茉利氏

インタビュアー 地域医療支援学講座 佐野千晶氏



### 2) えんネット HP 更新（随時）



<http://www.en-net.jp/>

### 3) えんネット普及活動（随時）

病院ニュース 2016年12月号「ご報告」にランチョンセミナーについて報告した。

2017年 2月号「ご報告」にしまね大交流会について報告した。

