島根の多彩な医師の働き方キャリアを支援します!



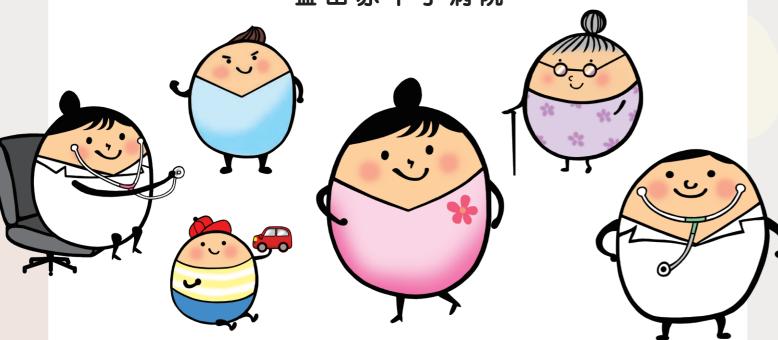
— Support Magazine 2019 No.06

Special Discussion

女性医師も活躍中!

島根県西部でがんばる医師たち

益田赤十字病院



発行元

島根大学医学部地域医療支援学講座

島根県・しまね地域医療支援センターから財政支援を受けています

PICK UP

イベントなど "えんネット" の取り組み紹介

●男女共同参画講義

医学生のうちから、男女とも社会・家庭に参画する意識を育てることと、キャリアについて考えることを目的に平成26年度から臨床実習入門として男女共同参画講義を行っています。

令和元年度も広島大学医学部附属医学教育センター教授 蓮沼直子先生をお招きし、医学部4年生を対象に行う予定です。

地域医療支援学講座は、学生たちがキャリアを大切に働き続けるために、「えんネット」の取り組みや 支援内容についても周知します。

●ワークライフバランスセミナー

秋田大学大学院医学系研究科 衛生学・公衆衛生学講座 教授 野村恭子先生をお招きし、ワークライフバランスセミナーを行いました。

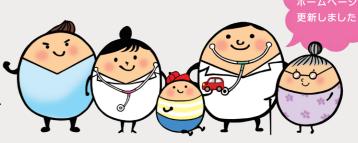
● えん ネット 交 流 会 女性医師や医学生が集まり、働き方などについて楽しく話し合いました。



えんネット交流会

えんネット

えんネットではキャリア支援から託児付きセミナーの開催、 学生教育までさまざまな支援を積極的に行っています。



キャリア支援 両立支援

- 相談窓口
- 就労環境改善の取り組み
- 託児付きセミナー
- 交流会 など

育児・介護支援情報提供

- 県内病院就労支援
- 県内自治体保育支援
- 支援情報へのリンク



- キャリアモデル実習
- キャリア教育
- ランチョンセミナー

https://www.en-net.jp/

えんネット



連 携 団 体

- しまね地域医療支援センター
- 島根県 赤ひげバンク
- ▲ 良却周医師会

- 島根大学 男女共同参画推進室
- ●島根大学医学部附属病院
- ワークライフバランス支援室



根大学医学部协协医療支援学講座内

〒693-8501 島根県出雲市塩冶町89-1

TEL & FAX: 0853-20-2396 E-mail: en-net@med.shimane-u.ac.jp



発行 / えんネット 2019年 12月



レンジできる環境な症例で手技を磨

そのうえでしっかりとフォローをして いことは全部やらせてもらえる環境。 年が離れていることもあって、やりた 力です。上級の先生たちとはひと回り が、とにかく手技を磨けるところが魅 山口…私は消化器内科が専門なのです いについてお聞きしたいと思います。 生たちに、働くうえでの魅力ややりが える益田赤十字病院で診療に携わる先 もらえるので、安心して挑戦できるの は、島根西部の医療圏を支

種多様な疾患を抱える患者さんが幅広 包括する役割があります。 細分化されていて、病院を選ぶことも 療だからね。都会であれば臓器ごとに 岡本…それが益田で求められている医 きることが、当院での診療には きます が、当院はこの地域の医療を あらゆる疾患に対応で そのため多

気をつけて

…ご自身で勉強をするうえで何か

肝臓・胆膵・消化管とそれぞれ専門分野 や、早期がんへの内視鏡治療として べてやらせてもらえます。内視鏡を使っ に分かれてしまうところが、ここではす るのはもちろんですが、大きな病院だと 触りますので、それに関する手技を磨け 山口…消化器内科だとカメラは絶対に きるからやりがいがあります。 見ていた基本的な内視鏡の手技などが、 人に頼む、ということがないので、担当 ESDも手がけます。ここから先は他の て胆道・膵臓の造影検査をするERCP ここでは実践できるんです。自分でで からここに来たのですが、大学病院で する医療圏が広いので、症例数が豊富 経験できる環境だと思います。カバ 本…私は大学病院で3年間勤務して

のは強みになりますよね。 した患者さんを自分ですべて診られる

てもらえるのですね。

:自分の患者さんに何かあったと

らないように、うまくバランスをとっ

中の診療や退院後の外来まで診ること に治療計画を立てるところから、入院 いうことはないですね。当院では術前 いたら、翌日にまたすぐ手術に入ると に当直で夜遅くに緊急症例を担当して きは仕方がありませんが、例えば前日 と関われるのもやり 一人の患者さんにじっ がい

座談会のファシリテーター

佐野…実践力が身につきそうですね。 やる気があればどんどん自分で

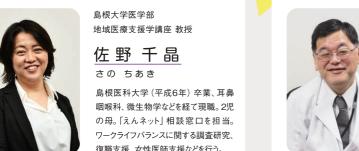
たちはここで完結できる医療を目指し 上かかってしまいます。だからこそ、私 ているのです。 …この地域の方たちは、大学病院

も進むなかで、拠点病院としての役割は

佐野…若い先生たちの負担が大きくな と休めるので働きやすいです。 りがたいところ。休むときにはしっかり 状況に応じて配慮してもらえるのがあ いって忙しくなりすぎないように、勤務 させてもらっているのですが、だからと きます。緊急症例があれば積極的に担当 症例を経験させてもらえるので力がつ ・私の専門の外科でも、たくさんの

あれば、化学療法まで自

益田赤十字病院 院長





木谷光博先生 きたに みつひろ 益田赤十字病院だけでなく、 島根県西部医療に貢献。 後進育成にご尽力。

専門:脳神経内科

平成24年度より院長





女性医師も活躍中

島根県西部でがんばる医師たち

in

益田赤十字病院

今回取材したのは島根県西部にある益田赤十字病院。患者さんとの距離感がとても 近く、地域に密着した病院で、医師としてのやりがいを感じながらいきいきと働く ドクターたち。広い圏域を支える重要な役割を担っているからこそ、求められる働き 方があります。若い先生たちが活躍できる研修・指導にはどのような特徴や魅力が あるのか。ベテラン医師、若手医師、研修医と、それぞれの立場からその魅力を語って いただきました!





の関わりも多いですよね。 はなく、「こういうふうにしようと思い くようにしています。「化学療法はどう 佐野…外科は他の診療科の先生たちと から質問することを心がけています。 に、ある程度自分で治療方針を立てて ますが、どうでしょうか?」というよう したらいいですか?」という聞き方で 自分で考えてから上の先生に聞

られるよね。 電話をするのにすごく緊張したのですが 山口…医局で見かけて気軽に声をかけ (笑)、ここではとてもかけやすいです。 大学病院のときは他科の先生に

軽に相談もできるんです。 はどの先生に紹介したらいい?」と気 - 年の近い先生もいるので、「これ

やりがいを感じられる研修医師になってよかった!

佐野…岸先生と川野先生は今年の4月 すよね。実際に研修を受けられてどう から初期研修がスタートしたばかりで

救急外来で診た患者さんをそのま

思います。 くのかを知る機会があるのは貴重だとれた患者さんが、その後どうなってい 佐野…たしかに研修で外来を担当でき らやましい の病院で研修している同期からは「う 外来で診るので、しっかりと治療の流 るのは珍しいですね。救急外来で来ら れを実感できます。その話をすると、他 ま入院中もケアして、退院された後も !」と言われるんです。

います。 らしさを感じられる研修だなと思って だんだんと良くなっていく様子が診ら れるので、まだ半年ですが、すごく医師 患者さんの一番悪いところから、

佐野…研修もどんどん体験できるスタ イルなんですね。

ダー 分で治療方針を立てて、検査のオ とても勉強になります。 アドバイスをしてもらいながら自 もできます。主体的に動けるので、

感じます。 らでも上級医に質問しやすい雰囲気を がありがたいです。あとは、研修医か < が、「先生早く!」と言われることな に判断を待ってくれるのが嬉しいで さんやスタッフの皆さんが、急がせず ある場合は悩んでいる暇はありません す。もちろん急いで処置をする必要が 川野…私の場合は、救急外来で看護師 じっくりと考えることができるの

されているのですか? 佐野…それは上級医の先生たちも意識

て 域の第一線で働いてくれる人材を育て 岡本…そうですね。これは島根県西部 もあります。 とにつながる。世代交代をしながら、圏 が、ひいてはこの地域の医療を守るこ から後輩をしっかりと育てていくこと ない」という思いがあるからです。だ なければこの地域の医療が成り立た の問題でもあるのですが、「人を育 いくことが、私たちの世代の義務で

欠かせないということですね。勉強会 佐野…これからの地域医療には教育が のようなものはありますか?

います。 て、英語の論文を解説していただいて 木谷院長の抄読会が週1回あっ

ずっとあるんですよ。当時は当直の で処置について聞くこともしょっちゅ バックアップも院長だったので、電話 山口…抄読会は私が研修医の頃から



仕事と子育ての両立相談しながら悩みを解決

うにされていますか? 佐野…坂本先生はお子さんがいらっ しゃいますが、仕事との両立はどのよ

心強いです。 7 両立できるようにサポート 本先生にも相談しながら、夜間の当直 合間に授乳をしに行っていました。岡 字病院に院内保育園ができて、勤務の があったのですが、ちょうど益田赤十 まだ離乳食ではなかったので少し不安 出産後7か月で復帰をさせてもらって。 坂本…今、子どもは1歳なんですけど、 を免除してもらうなど、仕事と育児を います。一緒に考えてもらえるから してもらっ

学んだので、その経験を生かしながら

私は総合診療科で基本的なことを

しっかりと経験を積みたいです。

できるだけたくさんの症例を診

期間での目標はありますか?

佐野…研修医のお二人は、今後の研修

視しているんです。

が、「若い人を大事にしないといけな

…院長がいつも言われているの

い」ということ。人を育てることを重

根の医療について話をされることも。

院長が私たち研修医に対して、島

との距離感は近いと思います。

うでした (笑)。他の病院に比べて院長

坂本…処置が長引いて就業時間が近づみんなで応援したくなるんだよね。



山口…一時間前から言ってるときもあ と上司が声をかけてくれることも。 いてくると、「そろそろ時間大丈夫?」

坂本…なかなか自分からは言い出しづ

検査もあったのですが、出産後はどん 思っています。妊娠中は担当できない 相談に乗ってあげられたらいいなと が産休・育休をとられるときには、私が つながっています。 できることが増えていくのが自信にも どんやらせてもらっています。自分で らえるのはありがたいです。他の先生 らいので、そういう雰囲気を作っても

第三外科

宮崎

みやざき

島根大学(平成27年卒)

佳子先生

よしこ

佐野…女性が働きやすい職場で、風通 しが良さそうですね。

のは あると思います。 …現場の意見が通りやすいという

たいですね。 とっても働きやすい環境を作っていき うまく取り入れていく必要がありま 岡本…相談してもらって、ど す。女性医師だけでなく、男性医師に ぎてしまわないように、働き方改革も の一方で、男性医師に負担がかかりす トができるか、その都度考える。そ んなサ

初期研修医 1年目

さきこ

島根大学(平成31年卒)

きし

咲貴子_{先生}

佐野…若い先生たちがたくさんいらっ

い学生さんたちには、おすすめの研修 す。いずれ地域医療の現場で活躍した ここではそのノウハウが十分に学べ 要なのは総合診療だと言われますが、 きたいと考えています。地域医療に必 プラスアルファの知識を身につけて

しゃると、病院も地域も活性化します

川野…私は福岡出身ですが、学生実習

感じられるのはどんなときでしょう? 佐野…女性医師ならではのやりがいが るんです。あとは女性医師というよりは 者さんが受けられるケースが増えてい ますね。最近は2次検査として若い患 は、女性医師で安心されることはあり 山口…女性の患者さんの大腸カメラで

思ってもらえるんじゃないかな。

医師になってよかったな、と感じ

られる研修だよね。

だけでなく、自分の目で見て体験して 見に来てもらいたいですね。話を聞く たので、学生さんたちにはぜひ実際に がきっかけで「ここに来たい!」と思っ

もらえれば、きっと一緒に働きたいと







島根大学(平成31年卒)

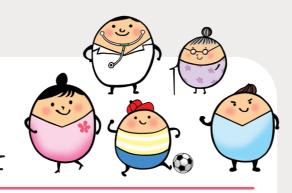
川野 早紀子先生 かわの さきこ

初期研修医 1年目

04

島根大学医学部 地域医療支援学講座





しまね地域医療支援センターの委託を受け、平成26年度より、島根大学医学部地域医療支援学講 座内に両立支援のための相談窓口『えんネット』が設立されました。

出産・育児・介護などのライフイベントで働き方に悩みを抱えている方々がキャリアを継続でき るよう支援いたします。

また、「働き続けたい」という意識を育てるために、学生時代からのキャリア教育や、すべての医師 の働きやすい職場をめざした、就労環境支援、託児などに考慮した両立支援を行っていきます。

相談窓口

えんネットでは、現在の働き方に悩みを抱える方のための相談窓口 を設置しております。個々に応じた復職への相談も受け付けておりま す。専門科に応じた対応が必要な場合は、支援担当員としてご協力い ただく、専門科の先生に相談することも可能です。また、復職相談に ついては学内外と連携をとりながら、段階的な支援を行っています。 加えて、女子学生の女性特有の相談に対しても、女性スタッフが対応 しています。どんなことでもお気軽に相談してください。



セミナーなどに託児をつけます

子育で中の医師も学びやすいよう、セミナーなどに託児をつけ る支援を行っています。また、島根大学医学部附属病院クリニカル スキルアップセンターにてシミュレーショントレーニングの託児 付受講もできます。



医師密着型実習

医師密着型実習とは、島根でがんばる医師のもとで実習を行い、自分の将来像を探すことを目 的にした実習です。実習では、医師の一日の始まりから終わりまで密着し、仕事以外の保育園の送 迎や家事などの生活場面についても見学させていただきます。参加した学生さんからは「先生の 結婚・出産の頃のお話も伺い、やりたいことをあきらめずに継続されている強さに自分も勇気が でました」といった意見がありました。

山口 地元出 におってね」と言われることもあって、 とるんじゃ」とかね (笑)。「ずっとここ 街の人にも知られていたり 田弁を使って … 「あんたのおじい 距離感が近くて、近所の 。だから前より 話す と親しみを持って も訛って ちゃ んを知っ

ることがあ んしてほし い医師が、材育成の 今後の:

が集まる病院!の取り組みで

を受け入れ

5 れる

ようになって ーのうちの

山口先生な

今まさに

先生が成長して、またこの

病院で共に

磋琢磨できること。当院で初期研修

いたのが、

、ここで臨床研修を受けた

に積んで、 るので、手技をもっと磨きたいです 本…産休・育休で休んでい きたいです。 ることも ってい ・・私は8年目になっ ップについ ベテランの先生たちの手 増えて る 夢を ところが 聞か の きたので ために経 ることを増やし あるので、 ください。 一人で処置 る期間が 験をさ 安心 ま

生方のことを応援して

きたいです

いるのは、指導医の先生方の

)努力が

私も地域医療に関わる先

継続して研修医を受け入れられ

る、そんなつながりがこれから いる感じです。研修医とまた一

いくといいなと思い

ます。

とは、これから何十年と医師人生を歩 日本の風習、が残って む先生たちをずっと支えてくれると思 努力していることが地域の方々に伝 岡本…益田は田舎ならではの゛古き良き わって、本当に感謝してもらえる。患者 す。若い先生たちが患者さんの らえるとモチベーションが上がります。 こともあって、そういう言葉をかけても とったよ」と、他の患者さんの話を聞く ます。そういう経験を益田でたくさ んやご家族の方に喜んでもらえたこ ・知り合いから「あんたに感謝 いる地域なんで ために

も「なんとかまた若い先生たちに来て な、と具体的な目標ができるんです。 うにして われて、積極的に人材育成に携わる らえるように働きかけてほしい」と ない時期があったんです。院長から はここまでできるようになりたい 実は当院は10年くらい研修医が 身近にがんばって きました。そのときに夢に いる先輩

きるだけ早く山口先生に追いつ :もともと2年の差が

益田で働いていて良かったなと思うこ



益田赤十字病院

伝わってきました。貴重なお話を、

いきいきと働かれている様子が

してみて、若い先生たちが

〒698-8501 島根県益田市乙吉町イ103-1 TEL:0856-22-1480 FAX:0856-22-3991 E-mail:soumu-kakari@masuda.jrc.or.jp http://www.masuda.jrc.or.jp



えんネット× Report

島根県西部の幅広い医療圏をカバーし、地域医療の中核を担っている 益田赤十字病院。年間約2,700台の救急搬送を受け入れる急性期病院と して、地域住民にとっては欠かせない存在です。だからこそ若手医師や研 修医の教育への理解があり、医師としてのやりがいを感じながらのびのび と学ぶことができる環境です。症例数が豊富なので手技を磨けるだけでな く、救急外来から入院、退院後の外来まで一貫した診療スキルを身につけ ることができるのが特徴。院内保育が開設されているので、子育てしなが ら働く女性医師にも嬉しいサポート体制が整っています。