

令和元年度
元々ネット
報告書



ワークライフバランス

1) 教育

(1) 男女共同参画講義（キャリア教育）

臨床実習前の医学科 4 年生対象にした男女共同参画講義（キャリア教育）を島根県医師会と共に、主催している。

日 時：令和 2 年 2 月 27 日（木）

場 所：島根大学医学部臨床大講堂

対 象：島根大学医学部 4 年生ならびに島根県医師会会員

主 催：島根大学医学部地域医療支援学講座 島根県医師会

共 催：日本医師会 島根大学男女共同参画推進室 島根大学医学部附属病院ワークライフバランス支援室

<グループワーク>

広島大学医学部附属教育センター 教授 蓮沼 直子先生

<キャリアモデル講演>

島根大学医学部 消化器内科 助教 沖本 英子 先生

腎臓内科 講師 伊藤 孝史 先生

器官病理学 講師 荒木 亜寿香 先生

<島根大学男女共同参画の取り組み>

島根大学学長特別補佐（男女共同参画担当）河野 美江 先生

<島根県「えんネット」の取り組み>

地域医療支援学講座 教授 佐野 千晶 先生

<医師会講演>

岡山大学大学院医歯薬学総合研究科 地域医療人材育成講座

教授 片岡 仁美 先生

「ダイバーシティ 2.0 世代の医師のキャリアを考える」

(2) 医師生活密着型実習

医師密着型実習とは、島根でがんばる医師に同行して実習を行い、自分の将来像を探すことを目的にした実習である。

協力女性医師の所属

- ・ 出雲市総合医療センター
- ・ 飯南病院
- ・ 浜田国保診療所連合体
- ・ 島根大学医学部附属病院 など

(3) 地域とともに課題を見つめ、キャリアをデザインする

しまねガールズ・サイエンスプロジェクト

島根大学男女共同参画推進室が進める JST「女子中高生の理系進路選択支援プログラム」
高大連携事業に参画している。

(4) セミナーの開催

〈ワークライフバランスセミナー〉

日 時：令和元年 11 月 8 日(金)18:00-19:30

場 所：島根大学医学部みらい棟 2 階共通カンファレンス I

講 師：秋田大学大学院医学系研究科 衛生学・公衆衛生学講座 教授 野村 恭子先生

対 象：学生、医療関係者

主 催：島根大学医学部地域医療支援学講座

概 要：島根県での診療経験があり島根を愛してやまないという野村恭子先生をお迎えし、
講演を頂いた。医師の勤務実態等環境調査の結果から、女性医師の継続就労を阻む要因を提
示頂いた。そこには、未だ性別役割分業が根強く浸透しており、その結果起こる孤独や孤立
に対し、メンター制度・各種相談窓口を紹介頂いた。

また、ハラスメントに対する取組みを含め組織の意識改革が重要であり、特に組織のリー
ダーとなる人は無意識バイアスに対する理解が必要であることを学んだ。そして、支援され
る側のポテンシャルを向上させる取組み「①問題を早い時期から教える支援 ②多様性を
育むグローバルな視点 ③自己研鑽の機会を与える」について具体的に教示頂いた。

〈ワークライフバランス講演会〉

日 時：令和元年 12 月 17 日(火) 講演 17:30-19:00 意見交換会 19:00-20:00

場 所：島根大学医学部みらい棟 4 階ギャラクシー

講 師：慶応義塾大学総合政策学部 教授 島津 明人先生

対 象：学生、医療関係者

主 催：島根大学医学部附属病院ワークライフバランス支援室

島根大学医学部地域医療支援学講座

2) 就労支援

(1) 相談窓口

平成 26 年 8 月から働き方に不安を抱える方の窓口（えんネット）を設置し、出産・育児
後の女性医師等が安心して職場復帰や、現在の働き方に悩みを抱える方のために個々に応
じた復職への相談も受け付けている。復職支援プログラム作成や復職に向けたシミュレー
ション教育等を支援して、専門に応じた対応が必要な場合は、支援担当員として協力いた

く専門科の先生に相談を受けることも可能としている。

相談件数 15 件

・相談窓口事業の相談内容

- (1) 県内に赴任した際の研修機会の確保
- (2) 離職後の段階的なスキルアップについて
- (3) 異動先の院内保育所等 福利厚生 の状況
- (4) 身体的不調, 精神的不調
- (5) ライフイベントに関連した働き方
- (6) ライフイベントと奨学金返還免除期間

(2) 復職サポート

病院を紹介し、復職のために必要なサポートを行った。具体的には、復職に協力してくれる病院へ条件や接遇についての交渉を行った。また、医師への図書や DVD、スキルアップセンターの利用（シュミレーション研修）等を促し、勤務の準備の支援を行い、勤務が開始された後は定期的な連絡をとり、アフターフォローを行った。

復職実績 2 件

(3) 女性医師と医学部学生のえんネット交流会

女性医師の働き方、女性医師同士の横のつながりを持つ

ために開催した。女性医師らと学生とで議論が深まった。

第 1 回

日 時：令和元年 7 月 5 日（金）18:00～19:00

会 場：島根大学医学部みらい棟 2 階 共通カンファレンス I

参加者：敬称略 順不同 佐野 千晶（地域医療支援学講座 教授） 木村 かおり（法医学講座 講師） 真子 絢子（外科学講座 医科医員） 梶谷 茉衣（医科研修医） 長野 奈津子（医科研修医） 学生 3 名

概 要： 交流会は同じ部屋の傍らに託児コーナーを設け、アットホームな雰囲気の中で開催された。最初に「医師の働き方改革に関する検討会」が示した、労働時間短縮に向けたとりまとめ資料のミニレクチャーがあり、議論が交わされた。女性医師は妊娠・出産・育児などのライフイベントと医師としてのキャリア形成の時期が重なる。参加者からは、自分自身がどのようにバックアップ制度を活用しキャリアを積んできたのか語られ、様々な助言と共に情報交換がなされた。

また、今回初めて男子学生の参加があり、将来同僚として一緒に働く女性医師の問題を身近に考える場になったようにも思われる。

第2回

日 時：令和元年 12 月 16 日(月) 18:00～19:00

会 場：島根大学医学部みらい棟 2 階 共通カンファレンス I

参加者：敬称略 順不同 佐野 千晶（地域医療支援学講座 教授） 荒木 亜寿香（病理学講座器官病理学 講師） 木村 かおり（法医学講座 講師） 小川 典子（解剖学講座 助教） 堀田 優希江（耳鼻咽喉科学講座 助教） 学生 4 名

概 要：会場はサンタクロースや雪だるまをディスプレイし、クリスマスソングを流して、託児の 7 人の子供達も楽しめるよう雰囲気を演出した。

話題は核家族での子育てと仕事の両立が中心であった。女性医師は出産・育児の為のキャリアの中断を余儀なくされる。女性医師が育児をしながら働ける環境作りは、職場や所属学会で改善されつつある。しかし、子育ては子どもの発達段階にあわせ、大人の事情だけでなく部活や入試等子供の事情も絡んでくる。ファシリテーターが身近な家族の協力を得ながらも、公的にどのような声を上げ改善に向けて取り組んできたのか情報交換がなされた。

学生達もファシリテーターの声掛けや説明を聞きながら、未来を少し描けたのではないだろうか。

(4) 令和元年度島根県医師事務作業補助者研修会

日 時：令和元年 11 月 30 日(土) 11:00～17:00

場 所：島根大学附属病院ゼブラ棟

参加者：73 名

講 師：浜松医科大学附属病院 医療福祉支援センター 特任教授 小林 利彦 先生

内 容：指導者・リーダー向けセミナー：講演

研修会：講演、活動報告（松江生協病院、島根大学附属病院、出雲市民リハビリテーション病院）、情報交換（2回ローテーション）、講評

3) 研究

学生のキャリア選択についての研究

研究代表者：佐野千晶

医学生のキャリア認識が、どういった生物学的因子、社会的因子、経済的因子、環境因子、教育機会因子と関連しているのかについてキャリア・アンカー理論を応用し、研究している。また、他学部との共同研究を開始し、医学生のキャリア選択について検討している。

4. 広報

1) えんネットマガジンの発行

特集：島根県西部でがんばる医師たち
益田赤十字病院 医師 6 名にインタビュー取材
3,500 部 発送

2) えんネットホームページの更新（随時）

<https://www.en-net.jp>

5. 託児付セミナー支援

・総合診療専攻医の集い

令和元年 6 月 8 日(土)13:00～18:00

・えんネット交流会

令和元年 7 月 5 日(金)18:00～19:00

・総合診療ブラッシュアップ講習会

令和元年 7 月 21 日(日)10:00～12:00

・総合診療専門医説明会

令和元年 7 月 21 日(日)13:30～17:05

・第 3 回婦人科がん内視鏡出雲セミナー

令和元年 8 月 24 日(土)13:00～18:30

・日本産科婦人科学会 島根県支部学術集会

令和元年 9 月 8 日(日)13:00～18:00

・しまね地域医療の会

令和元年 9 月 21 日(土)13:30～19:00

・精神科医療セミナー

令和元年 11 月 2 日(土)13:00～17:00

・島根県母と子のメンタルヘルスケア研修会

令和元年 11 月 17 日(日)9:00～12:50

・総合診療専攻医 専攻医のつどい

令和元年 11 月 23 日(土)10:00～19:00

・第 31 回 PC キューブ

令和元年 11 月 24 日(日)8:30～17:30

・島根産科婦人科学会学術集会

令和元年 12 月 8 日(日)9:30～16:30

・えんネット交流会

令和元年 12 月 16 日(月)18:00～19:00

- ・しまね地域医療の会

令和 2 年 2 月 1 日(土)15:00-18:00

- ・令和元年度第 2 回総合診療医ブラッシュアップセミナー

令和 2 年 2 月 11 日(火・祝)10:00-12:00

- ・令和元年度第 2 回総合診療専門医説明会

令和 2 年 2 月 11 日(火・祝)13:30-16:30

- ・精神科症例検討会

令和 2 年 2 月 15 日(土)14:00-15:30

6. セミナー等共催

- ・ワークライフバランスセミナー

令和元年 12 月 17 日 (火) 17:30-19:00

島根大学医学部みらい棟 4 階ギャラクシー

主催：島根大学医学部附属病院ワークライフバランス支援室